

Entrepreneur : que faire quand le doute s'installe ?

Le doute est le sel
de l'esprit
entrepreneurial !

- #1 Acceptez-le
- #2 Prenez du recul
- #3 Faites le point sur
votre situation



Pourquoi y-a-t-il des jours où on est le roi du monde, et d'autres où on est au plus bas et où on doute énormément. Que faire pour reprendre en main son activité ?

LE DOUTE EST VOTRE COMPAGNON

Il faudra vous y habituer car, en tant qu'entrepreneur, le doute sera votre compagnon quasi-quotidien ou quasi-mensuel, à condition d'avoir un business qui tourne.

Mais il arrivera toujours un jour où, lorsque votre business va commencer à plafonner, vous allez douter.

Alors vous vous poserez certaines questions : « comment faire pour dépasser le plafond du chiffre d'affaires ? » ; « pourquoi est-ce que je n'y arrive pas ? ».

Vous doutez aussi quand vous allez apprendre une nouvelle notion.

De nouveau surgissent des questionnements : « pourquoi est-ce que, dans mon cas, la mise en pratique ne fonctionne pas ? » ; « suis-je moins doué que les autres ? ».

Quand vous décidez de modifier votre entreprise en retirant, par exemple, de la vente tous les produits d'entrée de gamme et en choisissant de ne vendre que du haut de gamme, les revenus ne rentreront plus aussi régulièrement.

En effet, la fréquence d'achat sera moindre puisque le prix sera plus élevé. Là encore vous allez être confronté au doute.

Habituez-vous à ces moments car le doute, sera votre compagnon.

VOTRE ENTOURAGE VA VOUS FAIRE DOUTER

Comme vous travaillez seul et que vous n'avez que votre entourage à qui parler, vous allez leur émettre vos idées. Les personnes, qui vous entourent, ne sont pas des expertes et ne connaissent rien à votre business.

Pourtant, elles vont vous faire douter. Elles vont vous demander :

- « pourquoi tu vas dans cette direction ? » ;
- « pourquoi te prends-tu la tête pour gagner des clopinettes alors que tu aurais mieux pu gagner ta vie avec un travail de cadre bien payé ? ».

Elles vont vous dire : « je veux ton bien. Essayes mais tu vas t'épuiser ! Regardes le nombre d'heures que tu travailles et le revenu que tu en tires ».

Tous ces avis font douter. Ces personnes n'ont pas compris qu'on n'est pas payé à l'heure travaillée.

VOUS DOUTEZ CAR VOUS N'ÊTES PAS PAYÉ À L'HEURE TRAVAILLÉE !

Quand vous êtes entrepreneur, vous êtes payé au résultat. Vous pouvez travailler pendant 10 000 heures mais vous allez être payé une misère si vous travaillez mal. Par contre, vous pouvez gagner des revenus substantiels en inventant un système, qui peut vous prendre que deux ou trois heures de travail.

Vous n'êtes pas payé à l'heure, voilà ce qui vous fait douter.

VOUS DOUTEZ CAR L'ÉCHEC EST DE VOTRE FAUTE

Vous pouvez travailler comme un chien pour sortir un projet correct et de qualité mais ce sera un échec si vous ne trouvez pas le public.

Vous allez douter car ce n'est pas de la faute du public, qui soi-disant ne voit pas la beauté de votre projet, mais de votre faute.

Vous allez alors vous demander pourquoi vous n'avez pas réussi à sentir le marché alors que vous êtes dans ce business depuis un certain temps ?

En outre, il se peut que vos charges augmentent. En le répercutant sur vos prix, vos ventes baissent alors que votre système fonctionnait bien. D'un coup, il ne marche plus alors que vous n'avez augmenté les prix que de 300 ou 500 Frs.

Même en rebaissant vos prix, les ventes ne reprennent pas. Vous allez donc douter.

ALORS, QUE FAIRE DANS CES MOMENTS DE DOUTE ?

Comment gérer ces hauts et ces bas ? Comment conserver sa motivation et garder le cap ? Voici 5 techniques que j'utilise pour me maintenir à flots.

#1. Acceptez votre peur

Je suis convaincu qu'on ne peut pas éradiquer la peur, il faut seulement s'habituer à vivre avec.

D'abord vous avez peur de passer à l'action et ensuite vous passez à l'action. Pas le contraire.

Il est tout à fait normal d'avoir peur, ce qui n'est pas normal c'est que cette peur vous empêche d'agir. Agissez.

#2. Faites le point sur votre situation

Ok j'ai eu une petite déconvenue, maintenant si je fais le bilan :

- mes revenus ont progressé régulièrement
- le trafic progresse également sur ma page FB
- mon réseau se développe et on commence à parler de moi
- je connais de plus en plus de monde, et je suis en contact avec des personnes de mon domaine d'activité qui gagnent très bien leur vie (c'est plutôt bon signe)
- j'apprends énormément dans plusieurs domaines (notamment dans les domaines du marketing et de la vidéo).
- J'ai même un entrepreneur qui a proposé de m'embaucher si jamais je cessais mon activité !

Dressez le bilan de tout ce que vous avez réalisé depuis le démarrage de votre activité

#3. Prenez du recul

Rappelez-vous que les entreprises prospères ne se créent pas en 6 mois. Soyez réaliste, vous n'êtes peut-être pas le prochain Bill Gates, mais vous allez réussir.

Donnez-vous 1 an, 2 ans, 5 ans même pour voir ce que donne votre activité, et ne lâchez pas avant

#4. Imaginez le pire

C'est une technique que j'ai souvent utilisée. Lorsque j'ai peur de quelque chose, j'imagine tout simplement que ça arrive, et ensuite j'analyse les conséquences. Par exemple, si mon business ne décolle pas je n'aurais pas perdu beaucoup d'argent, et je pourrais toujours retrouver un travail.

Je me raisonne, je positive et me dis que j'aurais en tous cas la satisfaction d'avoir tenté de vivre mon rêve.

Je sais aussi que cet échec me servira par la suite pour être encore plus expérimenté et encore plus performant.

Envisagez le pire et imaginez les conséquences que ça aurait. >> Bien souvent ce n'est pas si terrible que ça !

#5. Et maintenant, imaginez le meilleur !

Imaginez-vous dans 5 ou 10 ans, vous avez développé un business qui vous permet de gagner très confortablement votre vie. Le positionnement de sa société, sa renommée, le flux constant de visiteurs et de prospects qui rentre en contact avec votre entreprise vous met définitivement à l'abri d'un revers du destin.

Bref, comme on dit dans le jargon, « vous êtes arrivé ».

Imaginez encore, réfléchissez bien. Est-ce qu'il n'y a pas quelque chose qui vous manque ?

Cette adrénaline qui vous poussait lorsque vous avez démarré dans les affaires. Cette soif de réussite qui vous a permis de déplacer des montagnes. Cette époque où « un sou était un sou » et pendant laquelle vous avez vécu des moments difficiles, des périodes de doute, mais dont ce que vous retenez ce sont les moments de joie lorsque vous avez accompli telle ou telle réussite.

On est tellement focalisé sur l'avenir, sur sa réussite, que parfois on en arrive à oublier qu'on est en train de vivre les meilleures années de sa vie.

Vous êtes vivant, alors profitez de chaque instant qui passe, des mauvais comme des bons. Retenez votre respiration, fermez les yeux, et sautez dans l'inconnu



Et vous, quelles sont les techniques que vous utilisez pour garder le moral et chasser le doute de votre esprit ?

